

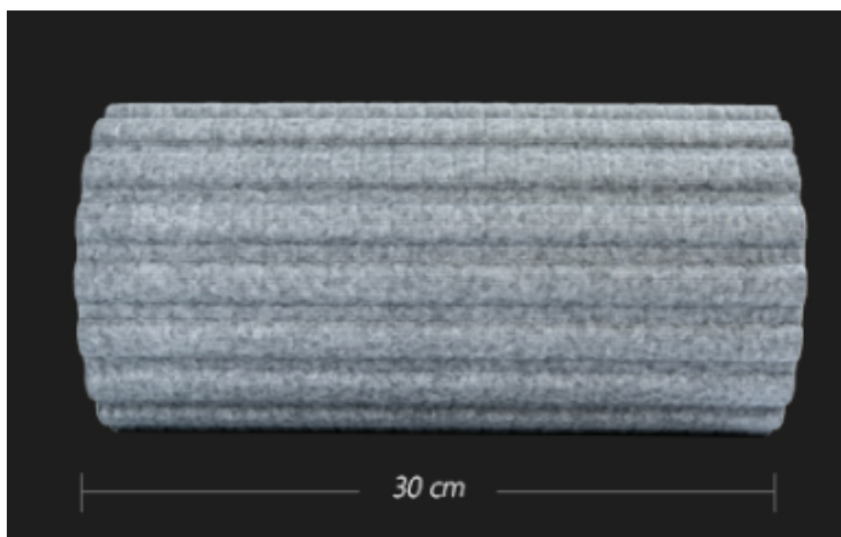
# EPP三合一电动epp泡沫轴柱使用

发布日期：2025-09-22

当我们用非电动的设备进行自我放松的时候，设备与身体之间发生的多的运动是滚动，而不是牵拉筋膜所需要的滑动。当然你也可以把设备固定，让身体做动作，产生筋膜牵拉的效果，但你看模特的表情就知道，这种放松方式有多“残忍”了。同样的动作如果使用了电动设备，感受就完全不一样了。我们可以身体不动，当你保持一定的压力和方向，随着设备的震动，身体就会和设备之间发生位移，这个位移就有类似筋膜手法的效果，只是相对来说效果会差一些，但自己能做到这个效果就已经很不错了。电动epp泡沫轴有用吗？致电无锡点彩新材料科技有限公司□EPP三合一电动epp泡沫轴柱使用



平滑面泡沫轴滚筒表面完全光滑，没有任何凸点的泡沫轴，如果是老年人或者是运动强度和频率都不高的童鞋们，建议选择密度低、更柔软的材质；而经常运动健身的人群，可以选择高密度的泡沫轴，硬度更高的泡沫轴，按摩的力度也更大。微浮点泡沫轴外表质地比较软，表面有微微凸起的小点，这种一般人使用的痛感均能够承受，一般健身爱好者，这种比较适合你的。狼牙棒泡沫轴顾名思义，表面有较为凸起的狼牙设计的泡沫轴就是琅琊榜泡沫轴，这种泡沫轴，对训练后有更深层肌肉按摩要求的人比较适合，但要求有足够的柔软度，不然按摩过度会引起皮肤表面损伤或淤青，起到反作用□EPP三合一电动epp泡沫轴柱使用电动epp泡沫轴价钱多少？致电无锡点彩新材料科技有限公司。



泡沫轴的使用方法大家都知道，就是“滚”、那么你知道滚什么吗？不是多数人所笼统认为的“肌肉放松按摩”，其实泡沫轴更重要的是在松解你的肌肉筋膜、提高身体的柔韧性及灵活性。因为泡沫轴滚压放松时肌筋膜会对缓慢施加给身体的压力、以及某种特定的化学物质产反应，例如应激。筋膜的大部分物质都是水，泡沫轴产生的压力把水挤出筋膜细胞，压力去除时，就会有更多的水被吸入筋膜，使筋膜移动更顺滑，减少摩擦力，让身体产生更好的力和稳定性。

运动后导致的肌肉酸痛，是因为肌肉被破坏，身体产生乳酸，则导致酸感，痛感主要来自运动后没有充分拉伸肌肉筋膜，肌肉组织没有活动，蛋白与肌肉产生黏连所致，使用泡沫轴拉伸后，可以避免这种痛感。我们在健身、打篮球等运动前，使用泡沫轴刺激重点肌肉群体，除了可以拉伸肌肉，打开关节活动幅度外，还可以促进身体血液循环，让肌肉做足运动前的准备，提升运动表现。性价比非常高哦，本人亲测密度够高，足够实心不变形，持久耐用，柱体表面软度也足够，适合运动强度不大，但是又经常使用泡沫轴放松的人，如果你训练完想要在家充分放松肌肉，这款是优先。电动epp泡沫轴设备批发公司。致电无锡点彩新材料科技有限公司。



泡沫轴的保养：当使用一段时间后，请使用肥皂及清水清洁泡沫轴。请勿使用漂白水等化学剂清洁泡沫轴，这样会损坏泡沫轴结构。请勿将泡沫轴存放在阳光长期照射的地方。泡沫轴：高密度高硬度平滑面泡沫轴，更适合经常运动健身的人群，按摩力度更大。（低密度更柔软的适合老人、低强度运动人群）。（有点打滑）微浮点泡沫轴，痛感更强烈，适合一般健身爱好者。（推荐，防滑）狼牙棒泡沫轴，适合需要更深层的肌肉按摩的人群。（按需购买）混合泡沫轴，混合以上3种设计，按不同需求进行按摩。（有点打滑）电动泡沫轴，加了震动技术，按摩深度更深。（按经济实力购买）电动epp泡沫？致电无锡点彩新材料科技有限公司EPP三合一电动epp泡沫轴柱使用

电动epp泡沫轴大概多少钱？致电无锡点彩新材料科技有限公司EPP三合一电动epp泡沫轴柱使用

泡沫轴动态筋膜放松方法利用体重反复在泡沫轴上缓缓滚动来放松肌肉，次数根据自身情况调整（大概10-15次），放松原本僵硬的肌肉同筋膜。要注意过度放松在一段时间内会对爆发力有潜在的下降，大强度爆发力训练或比较强度的比赛前是应该花更多精力进行动态拉伸。泡沫轴别名瑜伽柱，一般材质有高纯度EVA（乙烯与醋酸共聚材料）或是PE（聚乙烯）PU（聚氨酯）等。说一下这几种材质EVA比较软且具有良好的防震和缓冲性能，一般的浮点型、混合型、狼牙都是这个材料PE比较轻盈但硬度不足、弹性好，滑面泡沫轴就是这种材质PU比较硬，能放松深层组织，可以选择凸点小的浮点泡沫轴EPP抗压力强、硬度高，能更有效的传达震动感，多用作电动泡沫轴EPP三合一电动epp泡沫轴柱使用

无锡点彩新材料科技有限公司是一家有着雄厚实力背景、信誉可靠、励精图治、展望未来、有梦想有目标，有组织有体系的公司，坚持于带领员工在未来的道路上大放光明，携手共画蓝图，在江苏省无锡市等地区的化工行业中积累了大批忠诚的客户粉丝源，也收获了良好的用户口碑，为公司的发展奠定的良好的行业基础，也希望未来公司能成为行业的翘楚，努力为行业领域的发展奉献出自己的一份力量，我们相信精益求精的工作态度和不断的完善创新理念以及自强不息，斗志昂扬的企业精神将引领无锡点彩新材料和您一起携手步入辉煌，共创佳绩，一直以来，公司贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针，员工精诚努力，协同奋取，以品质、服务来赢得市场，我们一直在路上！